



# SCHWÄBISCH GMÜND, PH, MENSARIA

23.01.–27.01.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

## FLEISCH UND FISCH

Köttbullar Schwedische Fleischbällchen (14,34W) Rahmsoße (24,26,34W,34G), Kartoffelpüree, Preiselbeeren

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.294 g  
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

Schweinerückenbraten (27) Bratensoße (26,34W,34G), Serviettenknödel (14,26,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 2.694 g  
4,35 € | 6,30 € | 8,30 €

Gegrillte Hähnchenbrust Ratatouillegemüse, Rosmarinkartoffeln

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.443 g  
4,55 € | 6,60 € | 8,65 €

Seelachsfilet Müllerin (35,34W) Zitronen-Dillsoße (3,24), Reis

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.045 g  
4,30 € | 6,20 € | 8,20 €

Cordon bleu vom Schwein, gefüllt mit Bergkäse und Schinken (2,3,8,14,24,34W) Bratensoße (26,34W,34G), Patatas Bravas

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.071 g  
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

## PRIMA KLIMA

Alblinsengemüse (1,3,26,30,34W,34G) Spätzle (14,34W,34D)

CO<sub>2</sub> pro Portion 312 g  
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

Pastinaken-Steckrüben-Rösti (14,34W,34H) Knoblauch Dip (27), Fitness-Salat

CO<sub>2</sub> pro Portion 334 g  
4,05 € | 5,85 € | 7,70 €

Schwäbische Maultaschen-Lasagne mit Käse überbacken (2,14,24,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 539 g  
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

Gemüse-Knusperschnitzel Schmorzwiebelsoße, Bratkartoffeln

CO<sub>2</sub> pro Portion 120 g  
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

Pasta Asciutta mit Makkaroni (11,14,26,30,34W,34G) Reibekäse (24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 589 g  
3,70 € | 5,35 € | 7,05 €

## SATTMACHER

Tomatenrisotto Zaziki (24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 556 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Milchreis (24) mit Zimt-Zucker

CO<sub>2</sub> pro Portion 692 g  
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

Spirelli mit Champignonrahmsoße (3,23,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 410 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Ofenkartoffeln Kräuterquark (24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 302 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Spätzle (14,34W,34D) mit Bratensoße (26,34W,34G)

CO<sub>2</sub> pro Portion 280 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

## TOPF UND PFANNE

Pasta Funghi (3,24,34W) Reibekäse (24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 615 g  
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Bayrische Kartoffel-Gemüsepfanne mit Karotten, Wirsing, Lauch und Röstzwiebeln (34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 166 g  
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

Asiatisches Reisgericht mit Chinakohl, Bambus und Zuckerschoten (23,27,28,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 442 g  
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

Kartoffeleintopf mit Karotten und Lauch (3,8,24) 1 Semmel (34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 312 g  
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Gemüse-Rahm-Schupfnudeln mit Wurzelgemüse (23,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 244 g  
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

## EXTRA

1 Wienerle (2,3,8)

CO<sub>2</sub> pro Portion 228 g  
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

1 Wienerle (2,3,8)

CO<sub>2</sub> pro Portion 228 g  
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

## BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für  
Stud. | Bed. | Gast



Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.  
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene  
[studierendenwerk-ulm.de/allergene](https://studierendenwerk-ulm.de/allergene)



Öffnungszeiten  
[studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien](https://studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien)



Bestellen  
[studierendenwerk-ulm.de/cc](https://studierendenwerk-ulm.de/cc)



CO<sub>2</sub> Werte und Umwelt-Score  
Infos über klimafreundliche Ernährung:  
[studierendenwerk-ulm.de/co2](https://studierendenwerk-ulm.de/co2)



CO<sub>2</sub> mind. 50 % besser als der Durchschnitt  
CO<sub>2</sub> besser als der Durchschnitt  
CO<sub>2</sub> unter dem Durchschnitt

# Wir wünschen guten Appetit!